

Strokovna delavnica:

Klinično razmišljanje pri obravnavi ramenskega sklepa po pristopu Maitland

Barbara Pantar, viš. fiziot., **Jure Doberšek**, dipl.fiziot., **Janko Novak**, dipl.fiziot.

Sekcija za manualno terapijo, Združenje fizioterapevtov Slovenije

Namen delavnice je predstaviti z znanstvenimi dokazi podprt pristop k oblikovanju fizioterapevske diagnoze in obravnavo mišično-skeletnih težav v ramenskem sklepu, ki temelji predvsem na načelih pristopa Maitland. Predstavili bomo klinično razmišljanje, ki temelji na bio-psiho-socialnemu modelu zdravljenja in vodi zlasti k iskanju funkcionalne zmanjšane zmožnosti ter omejitev pri vključevanju v socialno okolje. Opozorili bomo na preudarnost pri uporabi in interpretaciji specifičnih testov za ugotavljanje okvare struktur v ramenskem sklepu kot tudi na kritičen pogled pri implementaciji znanstvenih dokazov v klinično prakso. Poudarili bomo pomen poučenosti bolnika o lastni težavi in njegovi aktivni vlogi v procesu zdravljenja. Z delavnico želimo vplivati na odprt in strpen odnos do različnih pristopov manualne obravnave.

Vsebina delavnice obsega teoretični del in praktično predstavitev anamneze, fizioterapevskega pregleda in možnosti obravnave utesnitev ter nestabilnosti v ramenskem sklepu.