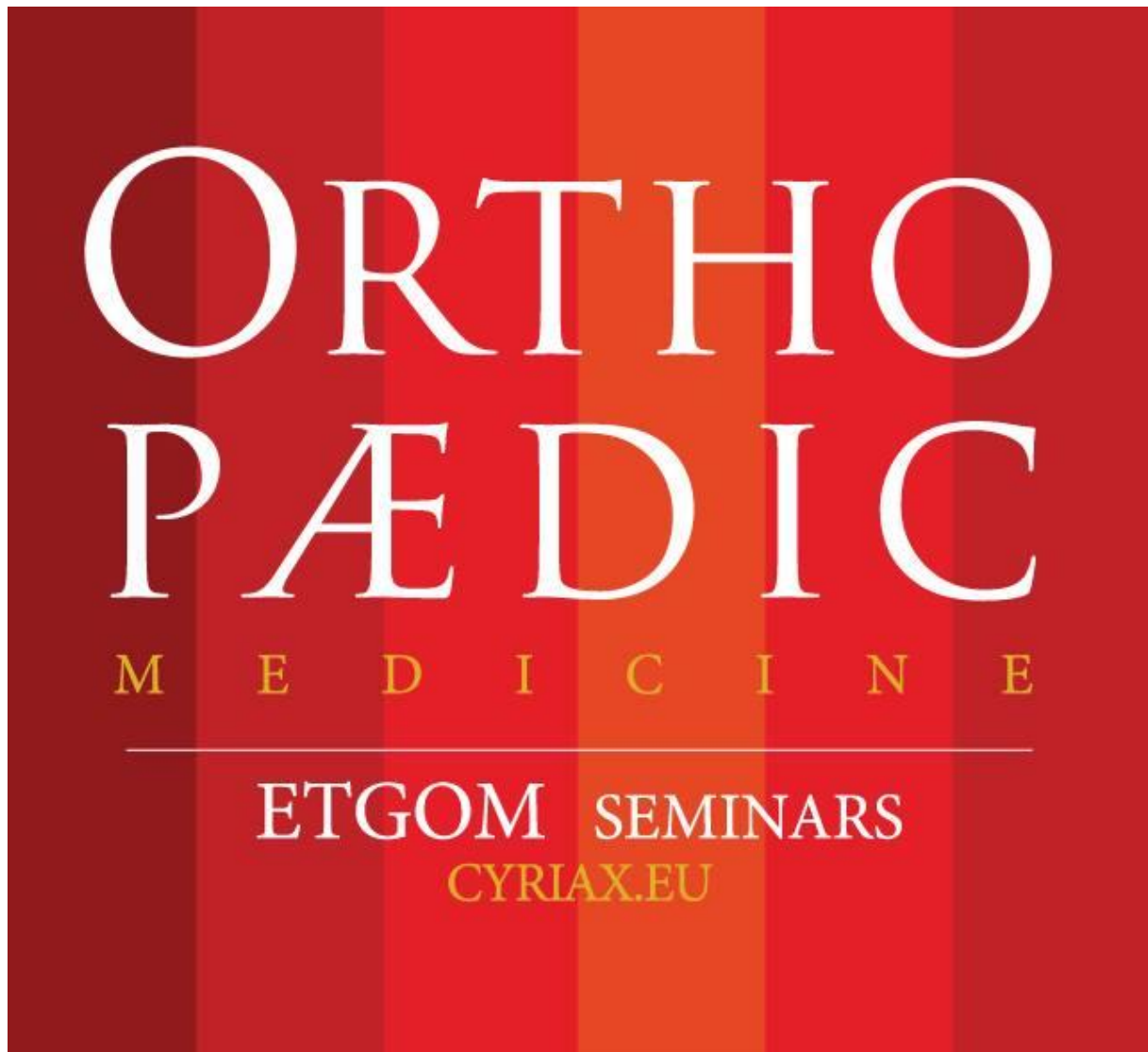


# TEČAJI METODE CYRIAX 2020/2021



## Termini izvedbe tečajev Cyriax do konca leta 2020:

MODUL 1: 25.9.2020 – 29.9.2020	Zreče
MODUL 3: 6.11.2020 – 10.11.2020 Polno zasedeno!	Zreče
MODUL 5 z izpitom: 27.11.2020 – 1.12.2020	Zreče

## Planirani termini za izvedbo v letu 2021 - prijave bodo možne od oktobra 2020 dalje

MODUL 2: 19.3.2021 – 23.3.2021	Zreče
MODUL 1: 7.5.2021 – 11.5.2021	Zreče
MODUL 4: 4.6.2021 – 8.6.2021	Zreče
MODUL 3: 8.10.2021 – 12.10.2021	Zreče
MODUL 2: 19.11.2021 – 23.11.2021	Zreče
MODUL 5 z izpitom – predvideno v pozni jeseni 2021	Zreče

Tečaje vodi : Jožica Zupančič, dipl. fiziot., Cyriax terapevt, mednarodna učiteljica Cyriax metode pri ETGOM (European teaching group of Orthopaedic medicine).

Informacije o tečaju:

Metoda Cyriax je **manualna** ortopedska metoda, ki se ukvarja s postavljanjem **fizioterapevtske diagnoze** in **konzervativnim zdravljenjem** lezij mehkih tkiv lokomotornega sistema. Znanstveno je utemeljena z delom angleškega ortopeda, **dr. Jamesa H. Cyriaxa**, in ima za cilj postaviti natančno diagnozo s pomočjo **anamneze** in **klinične preiskave**. Samo če vemo, katera struktura je prizadeta, lahko pacienta **ciljano** zdravimo, kar ima za posledico krajši čas zdravljenja in je **cenejše** za zdravstveni sistem.

Tečajniki se tekom izobraževanj naučijo:

**funktionalnega pregleda** vseh perifernih sklepov in vseh delov hrbtenice.

S pomočjo **pasivnih** in **aktivnih testov** ter **testov proti uporu** se testira prizadeti sklep, da se ugotovi, katera struktura ne funkcioniira dobro

**terapevtskih tehnik**, ki jih priporoča Cyriax: prečne frikcije, manipulacije (hrbtenice in ekstremitet), mobilizacije in trakcije

velik poudarek je na **palpaciji**, ker lahko dobro zdravimo le, če vemo, kje in kako poteka struktura, ki je prizadeta

**na tečajih za zdravnike** so v ospredju anamneza, klinična preiskava ter infiltracije.

Izobraževanje je po modelu Boba De Conincka sestavljeno iz **4 osnovnih modulov** in **nadaljevalnega modula**, v sklopu katerega se izvede tudi **izpit**, ki pa ni obvezen. Vsak modul traja **5 dni**.

V **prvem (1)** modulu

se tečajniki seznanijo s filozofijo Cyriaxa, pomenom prenesene bolečine, ki se občuti drugje, ne na mestu lezije, in je zelo važna za postavljanje prave diagnoze, z zdravljenjem lezij mišic, tetiv, ligamentov in sklepov.

Pred začetkom predavanja o posameznem sklepu se ponovi osnovna anatomska dejstva, potrebna za razumevanje lezij, pregleda in zdravljenja.

V tem modulu govorimo o lumbalni hrbtenici, kolenu in gležnju.

V **drugem (2)** modulu

se uči o rami, komolcu in vratni hrbtenici. Ponovijo se vse tehnike iz prvega modula z nekaj dopolnitvami.

V **tretjem (3)** modulu

so teme zapestje, torakalna hrbtenica in kolk. Spet se ponovi vse tehnike pregleda in terapije iz predhodnih stopenj.

V **četrtem (4)** modulu

se predstavi dopolnitve pri vseh sklepih, vse tehnike se ponavljajo, pripravljaja se za izpit.

**Nadaljevalni tečaj (modul 5) je združen z izpitom**, ki pa ni obvezen.

Izpit je sestavljen iz teoretičnega in praktičnega dela. Po opravljenem izpitu se podeli certifikat ETGOM-a (European Teaching Group of Orthopaedic Medicine) in vpiše fizioterapevta v register CCT (Certified Cyriax Therapists).

Delovno in študijsko gradivo: za vse štiri tečaje so obsežna skripta v slovenščini z barvnimi ilustracijami in opisom tehnik. Kupiti je možno tudi USB s kliničnimi preiskavami in terapevtskimi tehnikami.

Tečaj vodi: **Jožica Zupančič, dipl. fiziot., Cyriax terapevt, mednarodna učiteljica Cyriax metode pri ETGOM (European teaching group of Orthopaedic medicine)**