

## Priloga 1: RAZVRSTITEV FUNKCIJSKE PREMIČNOSTI (FAC)

Ta sistem razvrščanja kategorizira paciente glede na osnovne gibalne spretnosti, ki so potrebne za funkcijsko premikanje, pri čemer se ne ocenjuje dejavnik vzdržljivosti. Avtorji Holden in sodelavci (29) predvidevajo, da ob prisotnosti gibalnih spretnosti, ki so temeljne za hojo, izboljšanje vzdržljivosti srčno-žilnega sistema ne bo spremenilo kategorije funkcijske premičnosti, temveč bo pripomoglo k širitvi tipa okolja, v katerem lahko pacient funkcionira (npr. doma ali v skupnosti/okolici doma), ali pa bo podaljšalo čas, v katerem je pacient sposoben hoditi na funkcijski ravni.

### Navodila

Za ocenjevanje so potrebne stopnice in 15 metrov prostora za hojo (39).

Preiskovalec opazuje sposobnost hoje in ob upoštevanju spodnjih definicij razvrsti pacienta v eno izmed naštetih kategorij. Ocenjuje se pacientova največja stopnja samostojne hoje, glede na pripravljenost ali fizično pomoč, ki jo potrebuje od druge osebe. Če pacient na primer hodi po ravni podlagi s hoduljo samostojno, pri hoji z berglami na isti podlagi pa potrebuje nadzor, ga preiskovalec oceni z oceno 5 (samostojna hoja po ravni površini). Ocenjuje se le glede na pacientovo sposobnost za hojo, ne upošteva se sposobnost za vstajanje iz sedečega položaja. Vstajanje iz sedečega položaja je drugačna gibalna spretnost in jo je treba oceniti z drugimi merilnimi orodji.

### Definicije

Hoja	Pacient je sposoben hoditi vsaj 3 metre izven bradlje. Dovoljen je nadzor ali fizična pomoč največ ene osebe. Kakršna koli mehanska naprava/pripomoček ali pripomoček za hojo (razen bradlje) je dovoljen.
Ravne površine	Ploščice, preproga, tlak (pločnik)
Neravne površine	Trava, gramoz, blato, sneg, led
Stopnice	Pacient navzgor in navzdol prehodi vsaj 7 stopnic z ograjo.
Vzpon, naklon	Pacient hodi navzgor in navzdol 1,52 m po klančini s 30° ali več naklona.
Nadzor	Pacient lahko hodi brez dotika druge osebe, vendar za dokončanje naloge zaradi slabe presoje, vprašljivega stanja srčno-žilnega sistema ali potrebe po verbalnem vodenju za varnost potrebuje največ eno osebo v pripravljenosti.
Fizična pomoč – raven I	Pacient med hojo po ravnih površinah za preprečevanje padca potrebuje dotik največ ene osebe. Dotik je stalen ali občasen lahen dotik za pomoč pri ravnotežju ali koordinaciji.
Fizična pomoč – raven II	Pacient med hojo po ravnih površinah za preprečevanje padca potrebuje dotik največ ene osebe. Dotik je stalen in nujen za podporo telesne teže ter ohranjanje ravnotežja in/ali pomoči pri koordinaciji.
Samostojen	Pacient je sposoben hoje brez nadzora ali fizične pomoči druge osebe. Pripomočki, ortoze ali proteze so dovoljeni.

### Kategorije razvrstitve funkcijske premičnosti (FAC)

FAC 1	Ne hodi ALI hoja je nefunkcionalna	Pacient ne more hoditi ALI hodi le v bradlji ALI za varno hojo zunaj bradlje potrebuje nadzor ali fizično pomoč več kot ene osebe.
FAC 2	Hodi – odvisen od fizične pomoči – raven II	Pacient med hojo po ravnih površinah za preprečevanje padca potrebuje stalno oporo največ ene osebe za podporo telesne teže ter ohranjanje ravnotežja ali pomoč pri koordinaciji.
FAC 3	Hodi – odvisen od fizične pomoči – raven I	Pacient med hojo po ravnih površinah za preprečevanje padca potrebuje stalen ali občasen lahen dotik največ ene osebe za pomoč pri ravnotežju ali koordinaciji.
FAC 4	Hodi – odvisen od nadzora	Pacient lahko hodi po ravnih površinah brez dotika druge osebe, vendar za varnost zaradi slabe presoje, vprašljivega stanja srčno-žilnega sistema ali potrebe po verbalnem vodenju za dokončanje naloge potrebuje največ eno osebo v pripravljenosti.
FAC 5	Samostojno hodi, le po ravnih površinah	Pacient lahko samostojno hodi po ravnih površinah, vendar potrebuje nadzor ali fizično pomoč pri hoji za kar koli od naštetega: stopnice, klančine ali neravne površine.
FAC 6	Samostojno hodi po vseh površinah	Pacient lahko hodi samostojno po ravnih in neravnih površinah, po stopnicah in klančinah.