

Priloga 1: **FUNKCIJSKA OCENA HOJE ZA PACIENTE Z OKVARO HRBTENJAČE (SCI-FAI)**

Pacient:

Datum:

SPREMENLJIVKA	ZNAČILNOST	L	D
A. Prenos teže	normalen prenos teže na ud v opori	1	1
	odsotnost prenosa teže ali opora le na pripomoček za hojo	0	0
B. Širina koraka	stopalo gre v zamahu mimo uda v opori	1	1
	stopalo v opori ovira napredovanje stopala v zamahu	0	0
	končna postavitev stopala v opori ne ovira uda v fazi zamaha	1	1
	končna postavitev stopala v opori ovira ud v fazi zamaha	0	0
C. Ritem korakov (relativen čas, potreben za napredovanje uda v zamahu)	po prvem dotiku ud v zamahu prične napredovati v:		
	< 1 sekundi ali	2	2
	1 - 3 sekundah ali	1	1
	> 3 sekundah	0	0
D. Višina koraka	prsti se v celotni fazi zamaha ne dotikajo tal ali	2	2
	prsti se dotikajo tal le na začetku faze zamaha ali	1	1
	prsti se dotikajo tal med celotno fazo zamaha	0	0
E. Prvi dotik	peta se dotakne tal pred sprednjim delom stopala ali	1	1
	tal se najprej dotakne sprednji del stopala ali celo stopalo	0	0
F. Dolžina koraka	peta se dotakne tal pred prsti nasprotnega spodnjega uda ali	2	2
	prsti se dotaknejo tal pred prsti nasprotnega spodnjega uda ali	1	1
	prsti se dotaknejo tal za prsti nasprotnega spodnjega uda	0	0

Seštevek

/20

Fizioterapevt:

PRIPOMOČKI		L	D
Zgornji udi ravnotežje/ razbremenjevanje telesne teže	Brez	4	4
	Palica(-i)	3	3
	Štiritočkovna palica, bergla(-i)	2	2
	Hodulja		2
	Bradlja		0
Spodnji udi	Brez	3	3
	OGS	2	2
	OKGS	1	1
	ROH	0	0
			Seštevek
			/14

PREMIČNOST			
(običajna hoja v primerjavi z uporabo vozička)	Hodi...		
	redno v okolju (redko/nikoli ne uporablja vozička)	5	
	redno doma/občasno v okolju	4	
	občasno doma/redko v okolju	3	
	redko doma/nikoli v okolju	2	
	le za vadbo	1	
	ne hodi	0	
	Ocena premičnosti pri hoji		Seštevek _____/5
2-minutni test hoje (prehojena razdalja v 2 minutah)	Prehojena razdalja = _____		_____ metrov/minuto

Legenda: OGS – opornica za gleženj in stopalo, OKGS – opornica za koleno, gleženj in stopalo, ROH – recipročna ortoza za hojo