Učna delavnica

**MANUALNA TERAPIJA MIOFASCIALNIH PROŽILNIH TOČK (MPT)**

(III.del)

Učna delavnica je namenjena fizioterapevtom, ki so se udeležili prvega in drugega dela učne delavnice Manualna terapija miofascialnih prožilnih točk.

**Namen:**

Udeležencem pojasniti :

* vpletenost MPT v klinično sliko bolnikov s težavami v predelu ramenskega sklepa (zamrznjena rama, bursitis, tendinitis, poškodba rotatorne manšete, zlom glave humerusa);
* vpletenost MPT v klinično sliko bolnikov s težavami v predelu komolčnega sklepa (teniški komolec, golf komolec);
* vpletenost MPT v klinično sliko bolnikov s težavami v predelu zapestja in prstov (karpalni kanal, okoreli prsti);
* vpletenost MPT v klinično sliko bolnikov s težavami v predelu kolka in kolenskega sklepa (bursitis, artritis, spredaj boleče koleno);
* vpletenost MPT v klinično sliko bolnikov s težavami v predelu goleni in stopala (vnetje Ahilove tetive, plantarni fascitis, trn pete);

Udeležence naučiti pregledati ter obravnavati :

* MPT m. infraspinatus, MPT m. subscapularis;
* m. biceps brachii, MPT m.triceps brachii;
* MPT m. extensor carpi radialis longus , MPT m. flexor carpi ulnaris;
* MPT m. quadriceps femoris, MPT m. biceps femoris
* MPT m. soleus, MPT m. quadratus plantae

VSEBINA PO URAH

**Četrtek, 10.11.2022**

15.00 – 16.30

Vpletenost MPT v klinično sliko bolnikov s težavami v predelu ramenskega sklepa (zamrznjena rama, bursitis, tendinitis, poškodba rotatorne manšete, zlom glave humerusa); pregled ter obravnava MPT m.infraspinatus.

16.30 -17.00 Odmor

17.00 – 19.15

Pregled ter obravnava MPT m. subscapularis. Vpletenost MPT v klinično sliko bolnikov s težavami v predelu komolčnega sklepa (teniški komolec, golf komolec).

**Petek 11.11.2022**

8.30 – 10.00

Pregled ter obravnava MPT m. biceps brachii, MPT m.triceps brachii. Vpletenost MPT v klinično sliko bolnikov s težavami v predelu zapestja in prstov (karpalni kanal, okoreli prsti).

10.00 – 10.30 Odmor

10.30 – 12.30

Pregled ter obravnava MPT m. extensor carpi radialis longus , MPT m. flexor carpi ulnaris, MPT mm. interossei. Vpletenost MPT v klinično sliko bolnikov s težavami v predelu kolka in kolenskega sklepa (bursitis, artritis, spredaj boleče koleno).

12.30 – 13.30 Odmor

13.30 – 15.30

Pregled ter obravnava MPT m. quadriceps femoris, MPT m. biceps femoris. Vpletenost MPT v klinično sliko bolnikov s težavami v predelu goleni in stopala (vnetje Ahilove tetive, plantarni fascitis).

15.30 – 16.00 Odmor

16.30 – 18.00

Pregled ter obravnava MPT m. soleus, MPT m. quadratus plantae. Pisno preverjanje znanja.