

PROGRAM IZOBRAŽEVANJA

KINEZIOTAPING

| | | |
|-------------------------------|-------------------------------|--|
| sobota, 10.9.2022 | Urnik | KINEZIOTAPING, modul 1 |
| | 9:00 – 9:30 | Teoretični del – uvod |
| | 9:30 – 10:00 | Priprava trakov in rokovanje s trakovi |
| | 10:00 – 10:30 | Splošni uvod v teoretične osnove uporabe kinezioloških trakov |
| | 10:30 – 11:00 | Indikacije in kontraindikacije |
| | 11:00 – 11:15 | Odmor |
| | 11:15 – 12:00 | Praktični del: Obravnava področja kolka, stegna in kolena |
| | 12:00 – 12:45 | Obravnava področja meč, gležnja in stopala |
| | 12:45 – 14:00 | Odmor za kosilo |
| | 14:00 – 15:00 | Obravnava področja trupa |
| | 15:00 – 16:00 | Obravnava področja rame, nadlahti, komolca in podlahti |
| | 16:00 – 17:30 | Obravnava področja dlani in zapestja |
| 17:30 – 18:00 | Vprašanja in zaključek | |
| nedelja, 11.9.2022 | Urnik | KINEZIOTAPING, modul 1 |
| | 9:00 – 9:30 | Teoretični del |
| | 9:30 – 10:00 | Povzetek teoretičnih osnov |
| | 10:00 – 10:30 | Področja uporabe kinezioloških trakov v fizioterapiji |
| | 10:30 – 11:30 | Praktični del: Obravnava področja kolka, stegna in kolena s pristopom učenja na osnovi kliničnih primerov |
| | 11:30 – 12:30 | Obravnava področja meč, gležnja in stopala s pristopom učenja na osnovi kliničnih primerov |
| | 12:30 – 13:30 | Odmor za kosilo |
| | 13:30 – 14:30 | Obravnava področja trupa s pristopom učenja na osnovi kliničnih primerov |
| | 14:30 – 15:30 | Obravnava področja rame, nadlahti, komolca s pristopom učenja na osnovi kliničnih primerov |
| | 15:30 – 16:30 | Obravnava področja dlani in zapestja s pristopom učenja na osnovi kliničnih primerov |

| | | |
|--|----------------------|--|
| | 16:30 – 17:30 | Obravnavna področja podlahti, dlani in zapestja s pristopom |
| | 17:30 – 18:00 | učenja na osnovi kliničnih primerov |
| | | Vprašanja in diskusija |
| | | Zaključek |