

Program tečaja - Manipulacije fascije po metodi Stecco - 1. modul

1. dan; stopnja 1A, pričetek v petek, 30.09.2022

15:00 – 17:20 Uvod v anatomijo fascij; terminologija

17:20 – 17:40 Odmor

17:40 – 20:00 Nadaljevanje anatomije; Testi in centri koordinacije za gibanje v smeri naprej/nazaj – zg.ud in sp. ud

2. dan; sobota, 01.10.2022

11:00 – 13:30 Gibanje naprej – testi in centri koordinacije za gibanje v smeri naprej/nazaj, - glava in trup

13:30 – 14:30 Odmor za kosilo

14:30 – 17:00 Anatomija in fiziologija miofascialne enote in zaporedja miofascialnih enot

17:00 - 17:20 Odmor

17:20 – 20:00 Testi in centri koordinacije za gibanje v smeri medialno/lateralno – zg. ud in sp. ud

3. dan; nedelja 02.10.2022

8:00 – 10:20 Testi in centri koordinacije za gibanje v smeri medialno/lateralno – glava in trup

10:20 – 10:40 Odmor

10:40 – 13:00 Testi in centri koordinacije za gibanje v smeri notranje rotacije/zunanje rotacije – zg. in sp. ud

13:00 – 14:00 Odmor za kosilo

14:00 – 15:20 Testi in centri koordinacije za gibanje v smeri notranje rotacije/zunanje rotacije – glava in trup

15:20 – 15:40 Odmor

15:40 – 17:40 Razvoj in uporaba ocenjevalne tabele, vprašanja in zaključek stopnje 1 A

4. dan; petek 07.10.2022; stopnja 1B

15:00 – 17:20 Uvod v stopnjo 1B; Ponavljanje: testi in centri koordinacije

17:20 – 17:40 Odmor

17:40 – 20:00 Ocenjevalna tabela in terapevtske strategije

5. dan; sobota, 08.10.2022

11:00 – 13:30 Samostojno sestavljanje ocenjevalne tabele, testiranje, palpacija in obravnava bolnika s svetovanjem in podporo inštruktorja

13:30 – 14:30 odmor za kosilo

14:30 – 17:00 Obravnava bolnika s pomočjo inštruktorja

17:00-17:20 Odmor

17:20 – 20:00 Primerjalno testiranje s palpacijo

6. dan; nedelja, 09.10.2022

8:00 – 10:20 Strategija obravnave, ocena napredka in svetovanje bolniku

10:20 – 10:40 odmor

10:40 – 13:00 Samostojno sestavljanje ocenjevalne tabele, testiranje, palpacija in obravnava bolnika s svetovanjem in podporo inštruktorja

13:00 – 14:00 Odmor za kosilo

14:00 – 15:20 Obravnava bolnika s pomočjo inštruktorja

15:20 – 15:40 Odmor

15:40 – 17:40 Preverjanje znanja, podelitev diplom, diskusija ob zaključku