



Vabilo na izpopolnjevanje

Naziv izpopolnjevanja	ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX - MODUL 1		
Izvajalec	ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE - CELJSKA REGIONALNA ENOTA		
Kraj izpopolnjevanja	TERME ZREČE, Cesta na Roglo 15, 3214 Zreče		
Predavatelj	JOŽICA ZUPANČIČ, DIPL. FIZIOT., CYRIAX TERAPEVTKA, MEDNARODNI UČITELJ METODE CYRIAX PRI ETGOM (EUROPEAN TEACHING GROUP OF ORTHOPEADIC MEDICINE)		
Datum izpopolnjevanja	12.5.2023 – 16.5.2023	Rok za prijavo	28.4.2023
Višina kotizacije	690,00 € za nečlane; 550,00 za člane ZFS		
Način prijave	Elektronska prijava: https://www.physio.si/koledar-izpopolnjevani/		

OPOMBA : Glede na epidemiološke razmere si pridržujemo pravico sprememb terminov, lokacije izvedbe ali odpovedi strokovnih dogodkov. Tečaj bo izveden ob ugodnih epidemioloških razmerah. O izvedbi in potrditvi dogodka bodo prijavljeni obveščeni najmanj 7 dni pred predvideno izvedbo. Nadomestni termin se koristi le v primeru, da na predviden termin izvedba ni mogoča. Obvestila glede izvedbe bodo objavljena na spletni strani ZFS in poslana morebitnim prijavljenim udeležencem.

Način plačila:

- Plačilo kotizacije mora biti izvršeno vsaj 2 dneva pred začetkom izpopolnjevanja.
- Prijavljeni udeleženci, ki nimajo poravnane kotizacije skladno z določili Pravilnika o stalnem poklicnem razvoju pri ZFS (<https://www.physio.si/wp-content/uploads/2022/05/Pravilnik-SPR.pdf>), se izpopolnjevanja ne morejo udeležiti.
- Znižana kotizacija velja za člane ZFS s plačano članarino za tekoče leto .
- V primeru plačila kotizacije na obroke (največ 3), prvi obrok zapade 2 dni pred začetkom izpopolnjevanja, drugi obrok 7 dni in tretji obrok 30 dni po zaključku izpopolnjevanja. Potrdilo o opravljenem modulu tečaja prejmete po plačilu vseh obrokov.

Način prijave/odjave:

- Prijava na izpopolnjevanje se izvede prek spletne strani ZFS.
- Pisna odpoved s 100% vračilom kotizacije je možna 7 dni pred pričetkom izpopolnjevanja.
- Če je do izpopolnjevanja manj kot 7 dni, zaračunamo 30% celotne kotizacije.
- V primeru neudeležbe brez predhodne odjave, se plačana kotizacija ne vrača oz. se jo zaračuna v celoti.
- Več o splošnih pogojih si preberite na: <https://www.physio.si/splosni-pogoji-zfs/>

Kraj in datum: Celje, 1.12.2022

Odgovorna oseba za organizacijo:
Majda Klakočer, za org. odbor strokovnih dogodkov CERE ZFS



STROKOVNO ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE

1.	ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX - MODUL 1	
0900 0915	Uvod	
0915 1015	Osnove kliničnega sklepanja v ortopedski medicini <ul style="list-style-type: none">- Uvod- Pravila prenesene bolečine- Dejavniki, ki vplivajo na širjenje prenesene bolečine- Izjema pravil prenesene bolečine: dura mater	t (teoretično)
1015 1030	Odmor	
1030 1130	Diagnoza (1) - Kako do relevantne diagnoze <ul style="list-style-type: none">- Uvod- Bistvena verjetnost- Anamneza- Klinična preiskava- uvod- inspekcija- funkcionalni pregled- palpacija- občutek na koncu giba	t
1130 1230	Diagnoza (2): Interpretacija rezultatov testiranja <ul style="list-style-type: none">- Lezija inertne strukture- Lezija kontraktilne strukture- Zaključek: klinični algoritem	t
1230 1330	Odmor za kosilo	
1330 1345	Prikaz klinične preiskave	t
1345 1415	Koleno Ponovitev anatomije <ul style="list-style-type: none">- inertne strukture- kontraktilne strukture	t
1415 1500	Koleno Klinična preiskava <ul style="list-style-type: none">- uvod- anamneza- funkcionalna preiskava- palpacija- dodatna preiskava	t
1500 1515	Odmor	
1515 1630	Koleno: klinična preiskava	(p) praktično
1630 1700	Koleno: Artikularne lezije <ul style="list-style-type: none">- lezije meniskov- artroza- prosto telo- diferencialne diagnoze	t
2.		
0900 0930	Ponovitev snovi prvega dne	t
0930 1015	Načela zdravljenja lezij mehkih tkiv <ul style="list-style-type: none">- Uvod- Manjše mišične lezije	t



STROKOVNO ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE

	<ul style="list-style-type: none">- Lezije tetiv- Manjše ligamentarne lezije Prečna frikcija <ul style="list-style-type: none">- Kombinacija treh učinkov- Indikacije- Kontraindikacije- Pravilna izvedba- Trajanje in pogostost terapije- »Normalna izvedba«	
1015 1030	Odmor	
1030 1145	Koleno: artikularne lezije	p
1145 1215	Koleno: lezije ligamentov <ul style="list-style-type: none">- Anamneza- Preiskava- Medialni in lateralni kolateralni ligament- Koronarni ligamenti- Križni ligamenti	t
1315 1430	Koleno: lezije ligamentov	p
1430 1500	Koleno: interpretacija testov proti uporou <ul style="list-style-type: none">- Ekstenzija: ponavljajoča dislokacija patele, patelofemoralna artroza, lezije kvadriicepsa in iliotibialnega traktusa- Fleksija: ishiokruralna miškulatura, popliteus, lezija zgornjega tibiofibularnega ligamenta, lezija zadnjega križnega ligamenta	t
1500 1515	Odmor	
1515 1630	Koleno: interpretacija testov proti uporou - terapija	p
1630 1700	Golen in stopalo: ponovitev anatomije	t
3.		
0900 1015	Golen in stopalo: klinični pregled Uvod Funkcionalni pregled	t, p
1015 1030	Odmor	
1030 1230	Golen in stopalo: interpretacija testov proti uporou <ul style="list-style-type: none">- Plantarna fleksija- Dorzalna fleksija- Everzija- Inverzija	t, p
1330 1500	Ledvena hrbtenica Uvod <ul style="list-style-type: none">- hipoteze- trditev 1- hrbtenične mišice- ligamentarna lezija- fasetni sklepi- artroza/degeneracija- trditev 2- trditev 3- klinično vprašanje	t



STROKOVNO ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE

	Predisponirajoči faktorji Dura mater in živčne korenine	
1500 1515	Odmor	
1515 1615	Ledvena hrbtenica: anamneza - Uvod - Bolečina - Parestezije - Vpliv kašlja - Nevarnost za kompresijo S4 korenine	t
1615 1700	Mock clinic: koleno	p
4.		
0900 1000	Ledvena hrbtenica: klinična preiskava (1) - Inspekcija - Funkcionalna preiskava -testi stoje -testi leže na hrbtu	t
1000 1015	Odmor	
1015 1145	Ledvena hrbtenica: klinična preiskava (2) - testi leže na trebuhu - dodatni testi - pregled - praktično	t p
1145 1215	Ledvena hrbtenica: lezije diskusov/protruzije - posterocentralna - posterolateralna - anteriorna - vertikalna - cirkularna	t
1315 1430	Ledvena hrbtenica: manipulacija (1) - splošno - indikacije - kontraindikacije - manipulacijske tehnike	t, p
1430 1500	Ledvena hrbtenica: trakcija - učinki - indikacije - kontraindikacije - praktični vidiki - strategija	t
1500 1515	Odmor	
1515 1545	Pritisk na živce - Nevritis - Anamneza - Preiskava	t
1545 1700	Ledvena hrbtenica: manipulacija (2) - manipulacijska strategija	t, p
5.		
0900 0930	Ledvena hrbtenica: profilaksa	t, p



STROKOVNO ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE

0930 0945	Ledvena hrbtenica: epiduralna lokalna anestezija	t
0945 1030	Ledvena hrbtenica: manipulacija (3)	t, p
1030 1045	odmor	
1045 1215	Ledvena hrbtenica: manipulacija (4)	t, p
1215 1315	Ponovitev	p